SEMIOCURRIÓ

SEMIOCURRIÓ

1er CONGRESO INTERNACIONAL DE DESARROLLO DE CONCIENCIA

Amor y armonía: desafíos y soluciones en la vida de pareja

MEMORIAS

2024

SEMIOCURRIÓ

El Congreso Internacional de Desarrollo de Conciencia en la Vida de Pareja se llevó a cabo con la misión de brindar herramientas, reflexiones y experiencias que inspiren el crecimiento personal y fortalezcan las relaciones de pareja. A través de diversas conferencias, se abordaron temas esenciales como la comunicación efectiva, la elección consciente de pareja y la construcción de vínculos sólidos basados en el autoconocimiento y la equidad.

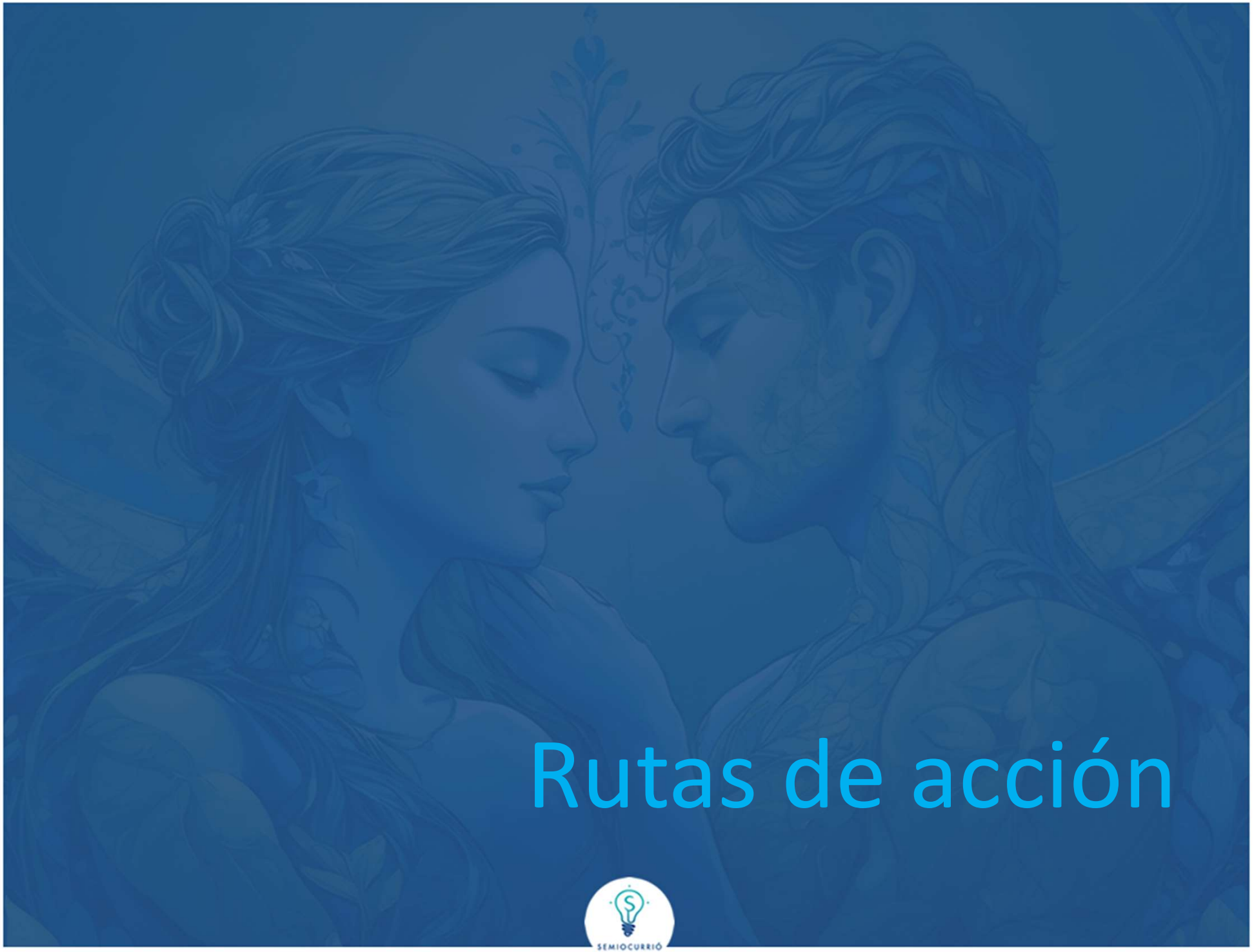
A lo largo del congreso, los ponentes invitaron a los asistentes a cuestionar creencias arraigadas, explorar vocaciones de vida compartidas y establecer límites saludables que respeten tanto la individualidad como la vida en pareja. La importancia de la reflexión crítica y la negociación de acuerdos mutuos fue destacada como clave para alcanzar una convivencia plena y enriquecedora.

Además, el congreso dedicó especial atención a temas relevantes como la resiliencia en la parentalidad de hijos con discapacidad, la equidad financiera en pareja, la intimidad y el desarrollo de la vida sexual, la influencia de la familia y amigos en la dinámica de pareja y los desafíos que presentan la infidelidad y el manejo de conflictos. Cada tema fue explorado a profundidad, destacando la necesidad de la comunicación abierta, la comprensión mutua y la resiliencia para fortalecer la vida en pareja en todas sus facetas.

En esta edición de las memorias, compartimos las valiosas enseñanzas y experiencias que surgieron en el congreso, con la esperanza de que cada reflexión, cada herramienta y cada historia sirvan de guía para todas las personas que buscan construir una vida de pareja más consciente, equilibrada y plena.

Daniel Rangel

SEMIOCURRIÓ



Rutas de acción

SEMIOCURRIÓ

Rutas de acción

1. Autoconocimiento y crecimiento personal

- Reflexionar sobre vocación de vida (soltería, pareja o familia) y creencias sobre relaciones.
- Practicar el autoconocimiento y el desarrollo personal individual.
- Identificar y cuestionar condicionamientos sociales y familiares en roles de pareja.
- Aplicar herramientas de autoconocimiento para la realización personal.
- Manejar el foco atencional para superar rupturas amorosas.
- Practicar las 7 fuentes del amor incondicional para desarrollar amor propio.
- Realizar el ejercicio de "tabla rasa" para analizar luces y sombras en relaciones.
- Desarrollar un proyecto de vida personal antes de construir uno en pareja.
- Unirse a comunidades de apoyo como el grupo de WhatsApp “Semiocurrió”.
- Seguir redes de los ponentes para información adicional.
- Continuar el camino de crecimiento personal iniciado en el Congreso.

2. Comunicación y manejo de conflictos

- Practicar comunicación asertiva y escuchar con empatía.
- Identificar y mejorar errores comunes de comunicación.
- Establecer comunicación abierta y empática sobre expectativas, roles y responsabilidades.
- Revisar y fortalecer la comunicación en las áreas donde haya carencias.
- Establecer límites claros, flexibles y consensuados en la relación.
- Buscar apoyo profesional para resolver conflictos y establecer acuerdos.
- Cultivar gratitud y reconocimiento en la relación.

3. Equilibrio en roles y responsabilidades

- Reflexionar sobre roles y distribución de tareas en la relación.
- Hacer una lista de tareas y roles actuales, evaluar equidad y satisfacción, y dialogar.
- Negociar y redistribuir compromisos y tareas del hogar de forma equitativa y flexible.
- Realizar revisiones periódicas de acuerdos cuando haya cambios importantes.

SEMIOCURRIÓ

Rutas de acción

4. Relaciones externas: familia y amigos

- Establecer acuerdos sobre el manejo de relaciones con familia y amigos.
- Crear estrategias para equilibrar la relación con influencias externas sin afectarla.

5. Finanzas en pareja

- Reflexionar sobre la relación con el dinero y hábitos de gestión.
- Establecer acuerdos financieros y crear un presupuesto conjunto.
- Definir metas financieras a corto, mediano y largo plazo.
- Revisar y ajustar periódicamente el presupuesto.
- Buscar asesoría financiera profesional, si es necesario.

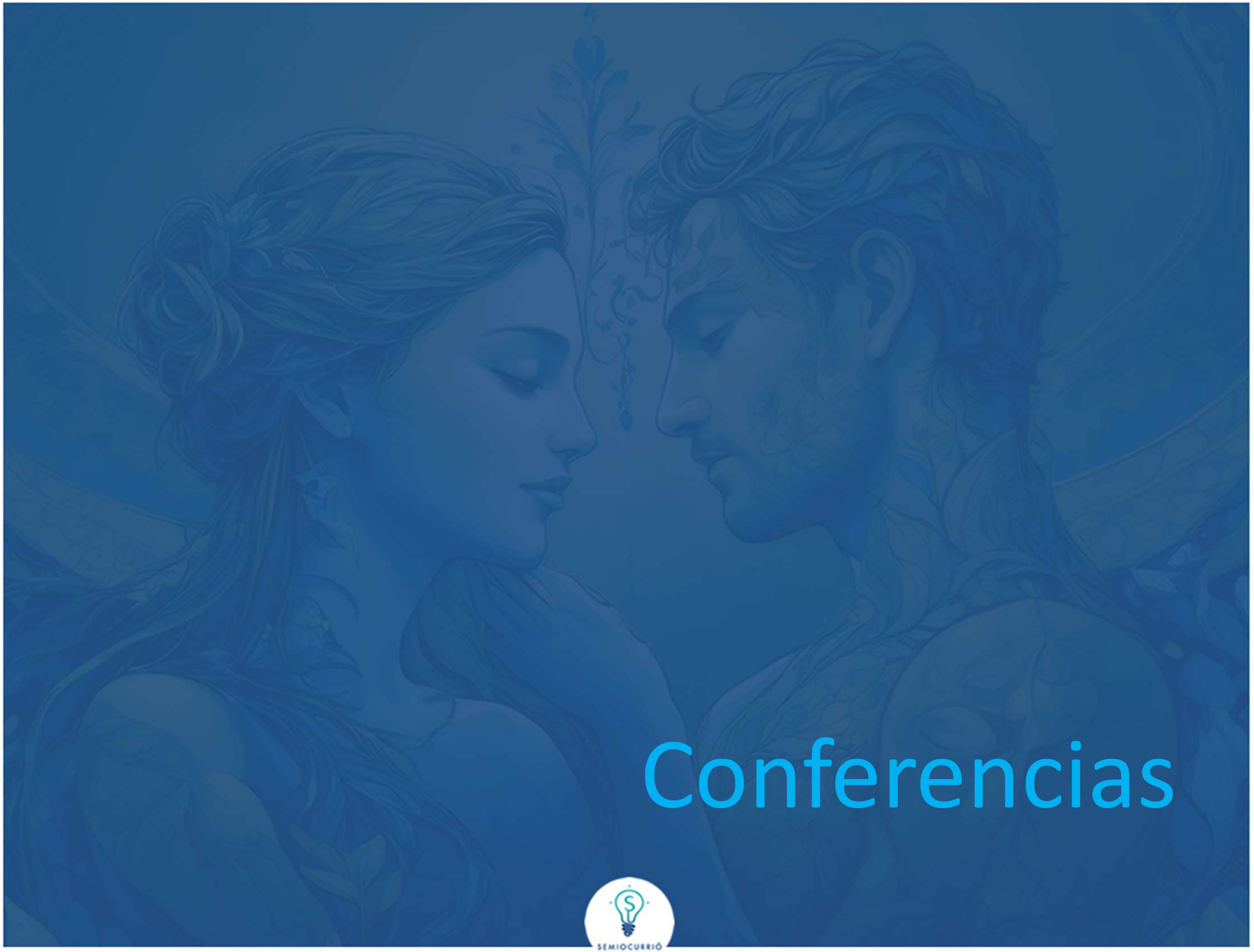
6. Intimidad y conexión emocional

- Explorar formas de mejorar la intimidad y conexión en la relación.
- Establecer espacios para dialogar sobre necesidades emocionales y físicas.
- Generar nuevas experiencias conjuntas para fortalecer el vínculo.

7. Consideraciones en discapacidad y parentalidad

- Fomentar independencia en hijos con discapacidad sin sobreprotección.
- Profesionales de salud: capacitarse en sexualidad y discapacidad para brindar mejor orientación.

SEMIOCURRIÓ



Conferencias

SEMIOCURRIÓ

Vocación de pareja: explorando los diferentes caminos para una vida plena

Por: Karo Kasas

Karo Kasas presentó una conferencia profunda y reflexiva sobre los dogmas y creencias que influyen en las relaciones de pareja. Desde su experiencia personal, compartió cómo aprendió a no cuestionar los dogmas religiosos y, con el tiempo, descubrió que estos también existen en otras áreas de la vida. Definió los dogmas como creencias incuestionables que afectan nuestra forma de pensar y ejemplificó con ideas comunes sobre el matrimonio y la familia. Invitó a los participantes a cuestionar estas creencias arraigadas y reflexionar sobre su impacto en las decisiones de vida en pareja. Además, explicó las tres vocaciones de vida: soltería, pareja y familia, cada una con códigos y responsabilidades propias. Destacó la importancia de conocer estas diferencias y elegir el camino que mejor resonara con cada uno, en lugar de seguir expectativas sociales sin reflexión.

Karolina Kasas es Consultora y Comunicadora en Semiología de la Vida Cotidiana® y miembro de la Asociación Internacional de Semiólogos. Con formación en Tanatología y Psico-Oncología por la Universidad Autónoma de Querétaro y un diplomado en Adolescencia, Karolina acompaña a personas en procesos de duelo, enfocándose en la pérdida de sí mismo. Facilita consultas, talleres y conferencias para ayudar a sus consultantes a encontrar un nuevo propósito. Es cocreadora de la comunidad Sana tu Útero, donde ha apoyado a más de 10,000 mujeres en América Latina en sus procesos de sanación y duelo, dedicándose también al trabajo solidario en instituciones de asistencia social.

@Karokasas

@Karokasas

@Karokasas

karo@semiocurrio.online

SEMIOCURRIÓ

Elección de pareja
¡Ojalá sea la buena!

Por: Lili Barrera

Lili Barrera explicó cómo una elección consciente de pareja puede llevar a una relación sana y enriquecedora, evitando la búsqueda de gratificación inmediata a través de aplicaciones de citas o redes sociales. Lili subrayó que esta decisión debe basarse en el autoconocimiento profundo, y presentó herramientas del modelo de semiología, como el esquema maestro, para evaluar diferentes áreas de la vida y los potenciales personales. También abordó la "huella de abandono," concepto que describe la angustia y desamparo existencial que surgen al nacer, y exploró cómo los condicionamientos socioculturales influyen en el autoconcepto y pueden generar una percepción falsa de uno mismo. Lili concluyó destacando tres elementos clave para una relación sólida: atracción (polaridad), amor y un proyecto de vida compartido. Explicó que una pareja requiere acuerdos y un proyecto en común, y que la elección de pareja implica tanto una decisión consciente como el papel del destino en el éxito de la relación.

Lilana Barrera Rodríguez es Consultora y Comunicadora en Semiología de la Vida Cotidiana®, certificada por el Instituto de Semiología, S. C. Su trabajo se centra en brindar consultas individuales y de pareja, ayudando a las personas a encontrar equilibrio y sentido en sus vidas a través del desarrollo de conciencia. Como consultora independiente, Lili también colabora con Grupo Altia I. A. P., una organización dedicada a apoyar a personas en situación de vulnerabilidad, contribuyendo desde su experiencia en semiología al bienestar y desarrollo integral de sus beneficiarios.

@Lili Barrera

@lili.barrera.167189

lilibar73@live.com.mx

SEMIOCURRIÓ

El conflicto no está en tu pareja, está en tu cabeza

Por: Iliana Estrada

Iliana Estrada abordó en esta conferencia los errores más frecuentes en la comunicación de pareja, compartiendo una anécdota personal sobre un malentendido con su pareja, Nacho, respecto a sacar la basura, como ejemplo de cómo las suposiciones pueden desencadenar conflictos. Iliana destacó los cuatro errores principales, enfocándose en dos de ellos: comunicarse con la "idea" de quién debería ser la pareja en vez de aceptar su realidad, y esperar que la pareja piense y sienta de la misma forma. Estrada explicó que estos errores suelen originarse en expectativas implícitas y diferencias de enfoque genético (racional, motriz, emocional). También sugirió estrategias para mejorar la comunicación, como la curiosidad genuina por la perspectiva de la pareja y el cuestionamiento de creencias propias. Aconsejó trabajar en al menos uno de estos errores, practicar la responsabilidad personal, y pedir de forma directa lo que se desea, estableciendo así una base de comunicación sana.

Iliana Estrada es Ingeniera en Sistemas de Información, especializada en transformación organizacional con un enfoque integral. Como Semióloga de la Vida Cotidiana, su trabajo explora los significados en entornos laborales y sociales, ayudando a personas y equipos a alcanzar mayor comprensión y bienestar. Estrada también es una destacada Upskilling Coach, dedicada a apoyar el desarrollo de habilidades clave para afrontar los desafíos actuales. Fundadora de Savvy Business, un proyecto que impulsa la conciencia organizacional y fomenta el crecimiento empresarial sostenible a través de la innovación y el desarrollo humano.

@ savvytobe

@ savvytobe

Iliana Estrada

(55) 3711 2875

iliana@savvytobe.com

SEMIOCURRIÓ

Acuerdos y límites en la pareja

Por: Paty Arratia

Paty Arratia presentó en esta conferencia la importancia de establecer acuerdos y límites saludables en las relaciones de pareja. Paty destacó que los límites deben ser constructivos y flexibles, logrados mediante acuerdos mutuos y no impuestos de manera unilateral. Subrayó la relevancia de conocerse a uno mismo y de ser conscientes de las propias emociones para poder establecer límites adecuados, manteniendo la individualidad dentro de la relación. También habló sobre el valor de contar con un espacio personal, además del tiempo compartido con la pareja, y alertó sobre el riesgo de perder la identidad propia al descuidar estos aspectos. Arratia recomendó una comunicación abierta y honesta como herramienta fundamental para negociar acuerdos que fortalezcan el vínculo de pareja y que respeten las necesidades de ambos.

Paty Arratia es Consultora y Comunicadora en Semiología de la Vida Cotidiana®, especializada en el desarrollo de conciencia a nivel individual y de pareja. Con amplia experiencia en ponencias, webinarios y cursos, ha guiado a numerosas personas en su autoconocimiento y crecimiento personal. A través de consultas personalizadas y eventos formativos, Paty enfoca su trabajo en el bienestar y la evolución consciente, contribuyendo al desarrollo integral de cada individuo y pareja.

patyarratia867@gmail.com

SEMIOCURRIÓ

Acuerdos de pareja: roles y tareas en armonía

Por: Vicky Becker

Vicky Becker ofreció una conferencia centrada en la importancia de establecer roles y responsabilidades claras y equitativas dentro de la pareja para construir relaciones armoniosas. Becker subrayó que una comunicación abierta y empática es clave para distribuir de manera justa las tareas del hogar y otros roles, evitando que una persona cargue con mayor responsabilidad de manera automática. Propuso un ejercicio práctico en el que cada miembro de la pareja realiza una lista de sus responsabilidades actuales, evalúa su satisfacción con cada tarea y luego dialoga con su pareja para renegociar y redistribuir las labores en función de sus capacidades y preferencias. Becker destacó que este proceso puede mejorar la satisfacción en la relación, minimizar conflictos y fortalecer la conexión emocional. Al final, animó a las parejas a practicar este ejercicio con regularidad para fomentar una relación en la que ambos se sientan valorados y comprendidos.

Vicky Becker es Consultora y Comunicadora certificada en Semiología de la Vida Cotidiana®, con amplia experiencia en el desarrollo de conciencia para individuos y organizaciones. Ofrece cursos, talleres y conferencias para el público general y empresas, enfocados en crecimiento personal y bienestar integral. Cuenta con un Diplomado Internacional en Neuropsicología Clínica y Bienestar Emocional y una certificación en Mindfulness. Cofundadora del proyecto "Té de Tila, un espacio para ponerte en paz", dedicado a fomentar la calma y el equilibrio emocional.

@tedetilaa.mx

@tedetilaa.mx

@TedeTila

(55) 3555 0444

virginiabecker.sa@gmail.com

SEMIOCURRIÓ

Microviolencia en la crianza de hijos con discapacidad: maternidad y paternidad resiliente

Por: Ernesto González

Ernesto González abordó en su conferencia el tema de la microviolencia en la crianza de hijos con discapacidad, enfatizando la importancia de la parentalidad resiliente. Como psicólogo, González explicó que las microviolencias pueden aparecer en las familias hacia el hijo con discapacidad, a menudo de manera no intencionada, y destacó la necesidad de identificarlas y reducirlas. Su enfoque central fue el concepto de "pluscapacidad," que propone desarrollar capacidades adicionales en las familias para brindar apoyo adecuado al miembro con discapacidad. González subrayó que el niño debe ser visto como sujeto de derechos, y destacó la importancia de poner sus necesidades en el centro. Propuso el uso de técnicas de psicología de emergencias y estrategias de contención emocional, señalando que la resiliencia debe ser promovida tanto en los niños como en los adultos. Finalmente, animó a las familias a buscar apoyo profesional para manejar estos desafíos de manera saludable.

Ernesto González Cortés es Licenciado en Psicología por la UNAM, con especialidad en Psicología de Emergencias y una Maestría en Gestión del Talento Humano. Su trabajo como docente y tutor de resiliencia se enfoca en fortalecer la adaptación y recuperación emocional en personas y equipos ante situaciones adversas. Con una amplia experiencia en el desarrollo de estrategias de resiliencia, Ernesto ayuda a potenciar el bienestar personal y el rendimiento en entornos organizacionales desafiantes. Su misión es capacitar a individuos para transformar crisis en oportunidades, desarrollando habilidades emocionales que les permitan crecer frente a cualquier desafío.

Ernesto Gonzalez

Ernesto Gonzalez

ernesto.gonzalez@iztacala.unam.mx

SEMIOCURRIÓ

Resuelve tus conflictos de pareja en pareja

Por: Miguel Ortiz

En su conferencia, Miguel Ortiz explicó que cada relación está formada por dos individuos con su propia individualidad, libertad y amor. Señaló que los conflictos no ocurren entre la pareja, sino dentro de cada persona, resaltando la importancia de distinguir entre el problema (las consecuencias de un hecho) y la problemática (actitud interna). Miguel sugirió que, para resolver conflictos, cada miembro debe trabajar en sus propios asuntos internos y, juntos, abordar los problemas externos. Recomendó que la pareja misma sea la autoridad para resolver sus asuntos, dejando de lado condicionamientos externos, y enfatizó la importancia de la comunicación en distintas dimensiones: instintiva, motriz, emocional, racional y sexual, considerando la polaridad y afinidad. Subrayó que el objetivo de la pareja es crecer compartiendo la plenitud individual, lo cual requiere un trabajo personal constante y el establecimiento de acuerdos en pareja para lograr una "pauta de oro" de desarrollo.

Miguel Ángel Ortiz Yañez es Licenciado en Psicología por la UCAD y presidente fundador de CRESEN (Creando Sentido a la Vida A.C.), una organización dedicada a apoyar a personas en su proceso de recuperación de adicciones. Su trabajo se centra en brindar apoyo a quienes enfrentan adicción a sustancias psicoactivas, a menudo acompañada de conflictos de pareja y/o sexuales. Con una especialidad en adicciones y terapia familiar, Ortiz Yañez ofrece un enfoque integral para la rehabilitación y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales afectadas por estas problemáticas.

@miguelconsejerortiz

@miguelconsejerortiz

@miguelconsejerortiz

(55) 4695 0204

creandosentidoalavida@gmail.com

SEMIOCURRIÓ

Problemas relacionados con la vida sexual: sexualidad e intimidad

Por: Ernesto Barraza

En su conferencia, Ernesto Barraza Gómez ofreció una visión integral sobre los retos comunes que enfrentan las parejas en su vida sexual e intimidad. Destacó dificultades como la falta de deseo, problemas de comunicación y los tabúes que afectan la expresión sexual. Ernesto subrayó la importancia de mejorar la comunicación dentro de la pareja y consultar a especialistas cuando sea necesario. Introdujo el concepto de "inteligencia sexual", que abarca el autoconocimiento, la gestión emocional y la apertura al aprendizaje en la intimidad. Recomienda que las parejas busquen ayuda profesional si los problemas persisten. Además, respondió preguntas de la audiencia sobre temas como las diferencias de deseo sexual y cómo manejar la falta de deseo tras el parto, ofreciendo consejos prácticos para superar estos desafíos y lograr una sexualidad plena y consciente en pareja.

Ernesto Barraza Gómez es Comunicador en Semiología de la Vida Cotidiana ® y educador de la sexualidad, formado en INESPA y especializado en Tao Sexual Healing. Como Consultor y Comunicador en Semiología de la Vida Cotidiana® y sexólogo humanista, su enfoque se centra en acompañar a las personas hacia una sexualidad plena y consciente. Integra los significados profundos de la vida cotidiana con un enfoque humanista de la sexualidad, brindando herramientas para que los individuos y parejas logren una relación sexual sana, satisfactoria y enriquecedora.

@concientizarte

@concientizarte

ernesto@concientizarte.mx

SEMIOCURRIÓ

Familia y amigos: el reto de las influencias externas en la discapacidad

Por: Anel Hernández

La psicóloga Anel Hernández ofreció una conferencia centrada en las influencias externas en la discapacidad, especialmente en el papel de la familia y los amigos. Destacó la importancia de fomentar la independencia y la identidad de las personas con discapacidad, advirtiendo sobre los riesgos de la infantilización y la sobreprotección. Anel subrayó que era fundamental permitir que las personas con discapacidad desarrollaran relaciones interpersonales y de pareja, además de recibir educación sobre sexualidad, lo que les permitiría llevar una vida más plena. También abordó los retos psicológicos y emocionales que enfrentaban tanto las personas con discapacidad como sus familias, resaltando la importancia de la inclusión social. Finalmente, enfatizó el respeto por la autonomía de las personas con discapacidad, promoviendo un enfoque de vida que favoreciera su bienestar y desarrollo integral.

Anel Beatriz Hernández Sandoval es psicóloga por la UNAM, hija oyente de padres sordos, y maestrante en Dirección de Recursos Humanos en el Instituto Europeo de Barcelona (ISEB). Se especializa en temas de inclusión, derechos humanos, salud mental e innovación social. Como consultora, tallerista, y emprendedora, se ha formado como intérprete en lengua de señas mexicana y ha trabajado en diversas instituciones promoviendo la inclusión de la comunidad sorda. Es cofundadora del Centro de Atención Psicológica para el Sordo y su Familia, y en 2022 lanzó el proyecto "Psicología Inclusiva", capacitando psicólogos en la atención a personas con discapacidad.

@ PsicologiaenLSM

anel.hernandez.psic@gmail.com

SEMIOCURRIÓ

Disfruten el presente construyendo su futuro: finanzas en pareja

Por: Mary Tony Gallardo

Mary Tony presentó una charla sobre la comunicación financiera en pareja, estructurada en tres fases: pasado, presente y futuro. En la primera parte, subrayó la relevancia de comprender la relación individual con el dinero basada en experiencias pasadas, ya que estas influyen en cómo cada miembro de la pareja se relaciona con los recursos. En el presente, MaryTony enfatizó la importancia de establecer acuerdos y presupuestos para mantener un control equilibrado de los gastos y evitar tensiones económicas. Al abordar el futuro, propuso definir metas financieras comunes que orienten el crecimiento conjunto y fomenten la seguridad económica. MaryTony también destacó el valor de la comunicación abierta y sincera sobre el dinero, el hábito de registrar gastos y la práctica de la gratitud, indicando que estos elementos son esenciales para alcanzar una plenitud financiera que impacta positivamente en la relación y en la calidad de vida.

Mary Tony Gallardo es Licenciada en Mercadotecnia y actualmente Asesora y Conferencista, MaryTony ha enfocado su carrera en promover la conciencia financiera y emocional como pilares del bienestar integral. Con más de 20 años de experiencia en asesoría patrimonial en seguros y fianzas, acompaña a individuos y familias en la construcción de un futuro financiero sólido, brindando soluciones personalizadas que fomentan la tranquilidad y el crecimiento financiero.

@marytonygallardo

(33) 3828 6106

mt@marytonygallardo.com

SEMIOCURRIÓ

Infidelidad: reconstruyendo el sentido

Por: Bárbara Flores

Bárbara Flores presentó dos conferencias centradas en la dinámica de las relaciones de pareja, abordando temas de infidelidad y comunicación profunda. En su primera charla, explicó la importancia de comprender las razones detrás de la infidelidad sin justificarla, y subrayó que este proceso permite asumir la responsabilidad personal y evitar repetir patrones negativos en futuras relaciones. Señaló que algunas parejas logran reconstruir su vínculo al trabajar en su conciencia mutua, transformando la relación en una más fuerte y consciente. En su segunda conferencia, Bárbara exploró los cinco potenciales de la conciencia —racional, emocional, sexual, motriz e instintivo— y explicó cómo una comunicación equilibrada en estos niveles es esencial para una relación de pareja saludable. Advirtió que la falta de conexión en alguno de estos aspectos puede llevar a la infidelidad, sugiriendo la terapia de pareja como herramienta para mejorar la comunicación y fortalecer el vínculo.

Bárbara Flores cuenta con formación en el ABC del Acompañamiento Psiconáutico y en Integración Terapéutica de Experiencias Psicodélicas, adquirida en el Círculo de Estudios en Terapia Existencial. Su trabajo se enfoca en guiar a las personas en su proceso de autoconocimiento, apoyándolas para alcanzar paz interna y conectarse con un sentido de vida más elevado, a través de consultas individuales, talleres y conferencias que fomentan el crecimiento personal. Es, además, cofundadora del proyecto "Té de Tila, un espacio para ponerte en paz", un espacio dedicado a promover el bienestar emocional y la tranquilidad.

@tedetilaa.mx

Construyendo un proyecto de vida en pareja

Por: Carol Manjarrez

Carol Manjarrez impartió una conferencia sobre cómo construir un proyecto de vida en pareja, destacando la importancia del autoconocimiento, los valores compartidos y la comunicación efectiva como pilares fundamentales. En su charla, enfatizó que cada miembro de la pareja debe tener su propio proyecto de vida individual, además del proyecto conjunto, para mantener un equilibrio saludable en la relación. Señaló que elementos como el compromiso, la responsabilidad y la flexibilidad son esenciales para construir una vida en común que sea satisfactoria para ambas partes. Carol concluyó que, si una pareja no encuentra suficientes elementos en común, las alternativas pueden ser negociar acuerdos o, en algunos casos, cerrar el ciclo de la relación de manera respetuosa, priorizando siempre el bienestar mutuo.

Carol Manjarrez es Coach Ontológico Certificada por el ITESM Campus Irapuato desde 2015 y cuenta con formación en diversas áreas relacionadas con el desarrollo personal. Su proyecto "Compartiendo mi Luz" está dedicado a brindar Coaching Personal y Terapia Holística, integrando Numerología, Canalización Angelical y Lectura de Oráculo. Con diplomados en Numerología, Comunicación Facial, Danzaterapia, Nutrición y Salud Emocional, Tanatología y Resiliencia, Carol ofrece un enfoque integral en sus sesiones y talleres. Además, participa en redes sociales y programas de radio, compartiendo contenido sobre bienestar y numerología, y facilita clases de Danzaterapia para promover la conexión entre cuerpo y mente.

@Compartiendo_mi_luz

@Compartiendo_mi_luz

@Compartiendo_mi_Luz por Carol Manjarrez

carol.manjarrez@outlook.ccm

SEMIOCURRIÓ

Mi familia, tu familia, tus amigos y los míos: ¿Cómo influyen en nuestra relación y cómo manejarlo?

Por: Saúl González

Saúl González presentó una conferencia sobre la influencia de la familia y los amigos en la dinámica de pareja, destacando cómo estos vínculos pueden impactar tanto positivamente como negativamente en una relación. Explicó la relevancia de comprender los modelos y valores que cada persona hereda de su familia de origen y el papel de los amigos en la formación de la identidad individual. Saúl sugirió estrategias para integrar estas influencias de manera saludable en la pareja, como la empatía, la comunicación abierta y la creación de nuevas experiencias compartidas. Enfatizó que es esencial mantener un equilibrio entre la individualidad y la vida en pareja, respetando los lazos familiares y de amistad de cada integrante. Concluyó que, al reconocer lo positivo que aportan la familia y los amigos, se facilita la construcción de una identidad propia como pareja.

Saúl González Anaya es Licenciado en Psicología por la Universidad Iberoamericana y cuenta con una sólida formación en psicoanálisis. Posee una Maestría en Investigación Psicoanalítica por la AMPIEP y otra en Psicoterapia de Grupo por la AMPAG. Actualmente, cursa el Doctorado en Psicoanálisis en la Universidad Intercontinental, enfocándose en Neuropsicoanálisis. Con más de 20 años de experiencia docente a nivel licenciatura y 12 a nivel de maestría, Saúl ha contribuido a la formación de numerosos profesionales. En su práctica, se especializa en terapia psicoanalítica individual y de pareja, ofreciendo un acompañamiento profundo y personalizado.

Lic Saúl Glez Anaya

licsaul_g_anaya

(55) 3400 1754

sganaya@hotmail.com

SEMIOCURRIÓ

Crecimiento personal y vínculo de pareja: el camino hacia la plenitud compartida

Por: Marcos Barraza

Marcos Barraza Gómez impartió una conferencia sobre el papel de la autoobservación y el crecimiento personal en la búsqueda de la plenitud en pareja. Subrayó la importancia de contar con un proyecto de vida claro y de trabajar en el autoconocimiento antes de entablar una relación. Explicó que gestionar las propias emociones y no depender de la pareja para resolver conflictos internos es esencial para construir una relación sólida y saludable. Marcos planteó un círculo virtuoso en el que la plenitud individual fortalece la plenitud en pareja, lo que, a su vez, enriquece la familia y, por ende, la sociedad. Concluyó que el camino hacia relaciones significativas y estables comienza con el esfuerzo por alcanzar la plenitud personal, permitiendo que esa realización interna se comparta de manera auténtica y generosa en la vida en pareja.

Marcos Barraza Gómez es Consultor independiente en Semiología de la Vida Cotidiana®, certificado por el Colegio de Consultores y Comunicadores en Semiología de la Vida Cotidiana, S. C.

@doctorconsciencia

@doctorconsciencia

@dr. consciencia

(33) 4115 0833

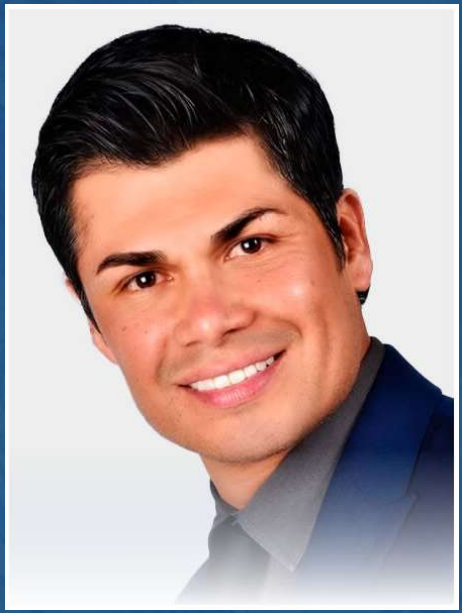
doctorconsciencia@gmail.com

SEMIOCURRIÓ

Disolución del vínculo de pareja

Por: Arturo Sánchez

Arturo Sánchez ofreció una conferencia sobre la disolución del vínculo de pareja, subrayando la importancia de adoptar una actitud consciente y responsable para llevar a cabo este proceso de manera saludable. Explicó que la calidad de vida está profundamente ligada a la calidad de las relaciones, las cuales dependen del significado que se les otorga y de la actitud con la que se enfrentan. Arturo destacó la necesidad de transformar el autoconcepto, transitando de un estado de miedo y condicionamiento a uno de amor y plenitud. En su exposición, propuso que este cambio se logra mediante la autoobservación y la integración de la conciencia, lo que fomenta una mayor autonomía de gestión en las relaciones, permitiendo que la disolución de una pareja ocurra de forma respetuosa y constructiva.



Arturo Sánchez es Consultor y Comunicador en Semiología de la Vida Cotidiana®, Licenciado en Psicología. El dato más relevante que considero, es el de poder brindar información crucial que le permita a una persona definirse de forma muy profunda, hacia si quiere disolver su relación de pareja o continuar en ella. En ambos casos, permitiéndole preservar su paz interna y transformar armónicamente el vínculo.

www.conoceteatimismo.com

SEMIOCURRIÓ

Del desamor al amor propio: supera la ruptura

Por: Ana Lilia Jaramillo

Ana Lilia Jaramillo ofreció una conferencia titulada "Del desamor al amor propio: Superar la ruptura", en la cual exploró el camino hacia la recuperación emocional y el fortalecimiento personal tras una separación amorosa. A lo largo de su charla, abordó cómo transformar el desamor en amor propio, proporcionando ideas y herramientas prácticas para sobrellevar el duelo emocional. Ana Lilia explicó que el dolor tras una ruptura está relacionado con la "huella de abandono", un vacío que muchas personas intentan llenar a través de la pareja. Ante una separación, es común que toda la atención se concentre en la expareja, generando desequilibrio emocional. Ana Lilia propuso redirigir este foco hacia el autocuidado, lo cual facilita el restablecimiento del equilibrio y ayuda a superar la ruptura desde una perspectiva de autocompasión y crecimiento personal.

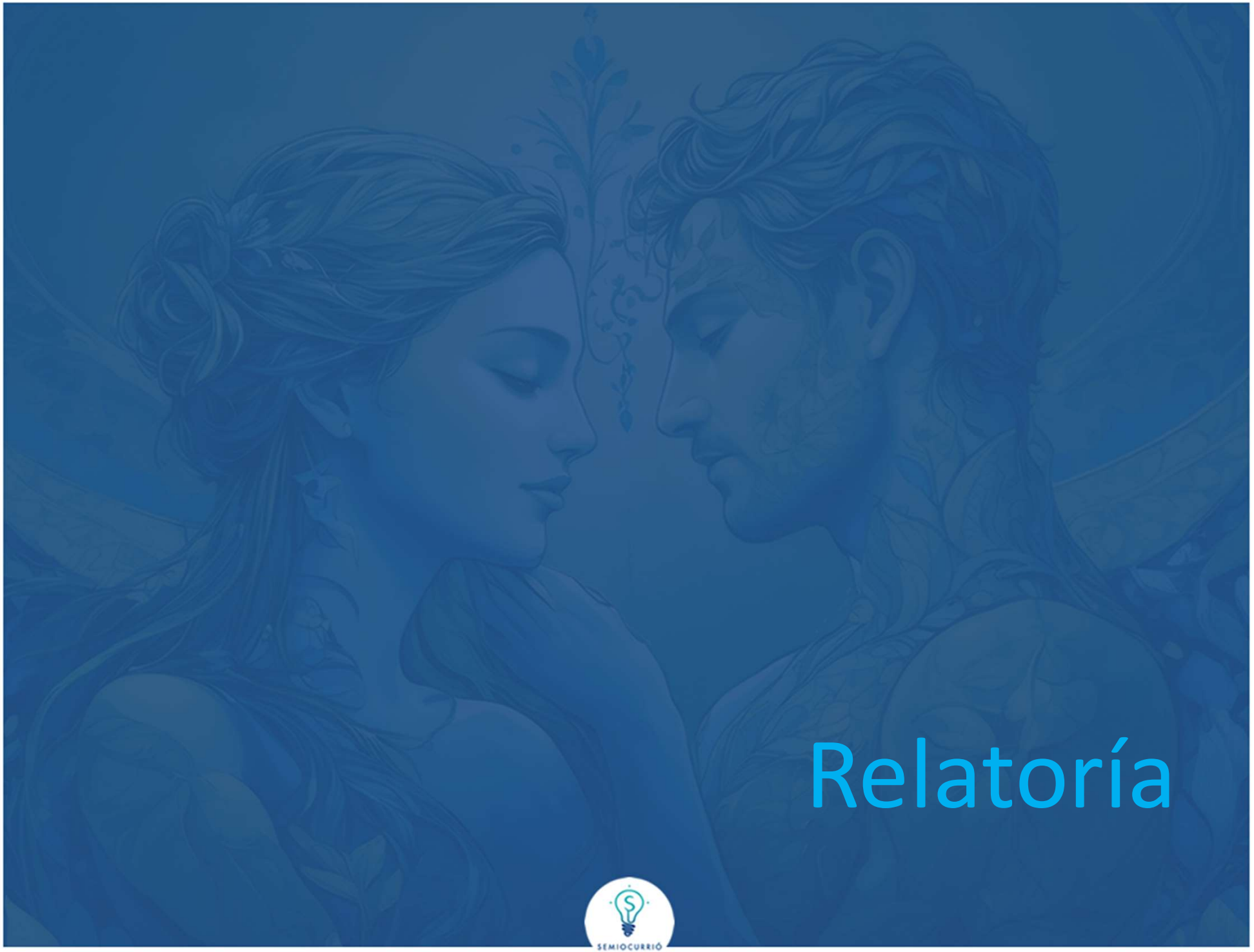
Ana Lilia Jaramillo es una apasionada del crecimiento personal, la capacitación y la educación, con más de 20 años de experiencia en estos ámbitos. Certificada como Consultora y Comunicadora en Semiología de la Vida Cotidiana®, colabora en Ikhamané Grupo Consultor y es cofundadora de Reloj de Arena, un proyecto de expansión de la conciencia. Lidera la Unidad de Investigación y Desarrollo en una institución educativa y fue tutora académica en el Colegio de Consultores y Comunicadores en Semiología. Cuenta con un diplomado en Administración de Instituciones Educativas, una maestría en Liderazgo y es egresada de la Universidad Anáhuac Norte como Ingeniera.

(722) 380 1909

analilia.jaramillo

ana@relojdearena.net

SEMIOCURRIÓ



Relatoría

SEMIOCURRIÓ

Relatoría del
1er Congreso Internacional de Desarrollo de Conciencia

Aprendimos que la vida no se deja
a la suerte, sino a nuestras elecciones;
descubrimos que hay distintas vocaciones:
de familia, soltería y de pareja.

Y si es ésta tu elección, ése es quien eres;
es prudente elegir tu compañero
con polaridad, amor y, con esmero,
un proyecto en común entre dos seres.

Y la comunicación, en fin, ¡qué gran tarea!
Hay errores tan comunes, que son rejas,
por ejemplo, asumir que mi pareja
no es quien es, sino quien yo quiero que sea.

Y los límites, por eso, son vitales,
constructivos (tú y yo), itinerantes,
es decir, que haya evolución constante,
y flexibles, que también sean negociables.

Aprendimos a mirar con gran cordura
la importancia de los roles consensuados,
las tareas y trabajos implicados
en la vida de parejas que perduran.

Y nos asomamos a la resiliencia,
a la pluscapacidad indispensable
en familias con personas vulnerables,
para erradicar cualquier microviolencia.

Distinguimos problemática y problema;
un problema es consecuencia de algún hecho,
la pareja lo resuelve, por derecho,
problemáticas son mi actitud interna.

Y un problema que no siempre se estructura
es el vínculo sexual, las discrepancias
que podrían resolverse con prestancia
con algún profesional, y harta apertura

Continuamos esta intensa travesía
comprendiendo el papel de los amigos,
la familia, conocidos… testigos
que se meten en tu vida… y en la mía.

Se cubrieron muchos ámbitos, recuerdo,
por ejemplo, ponderar la independencia
en la discapacidad; también las experiencias
que se crean en conjunto y los acuerdos

Nos hablaron del pasado en las finanzas,
para comprender mi relación con ellas,
en presente se resuelven las querellas
y en futuro se establecen las alianzas.

La infidelidad también nos hizo honores;
sus razones es muy bueno discernirlas,
pero no con la intención de permitirlas,
sino de acabar con culpas y rencores.

Comprendí que no hay parejas incorrectas;
que ese “hasta que la muerte nos separe”
no es morir físicamente; es que encare
la clausura de una relación directa.

Y si llega ese final tan conocido,
¿hay manera de abordarlo sin rencores?
Sí, cambiando de actitud, los sinsabores
se transforma en gratitud por lo vivido.

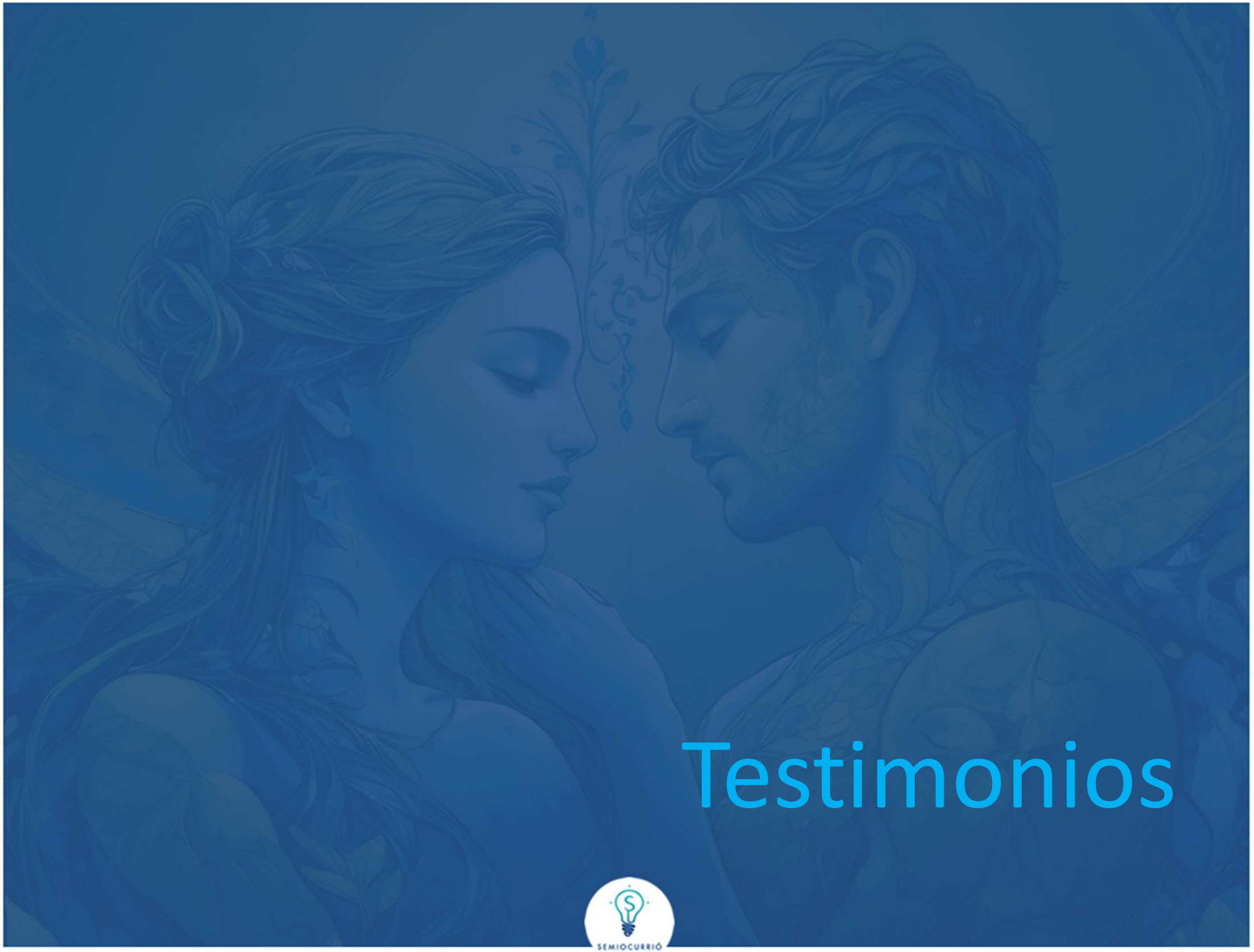
Y al final, la pérdida es un espejismo,
la experiencia solamente da ganancias;
resiliencia se le llama a esa abundancia
del amor sin condiciones en mí mismo.

Es así que, entre los temas abordados,
hubo un eje rector, siempre presente:
no hay pareja si en el centro no hay dos entes
personalmente completos, recobrados.

Y agradezco tu presencia en este evento
pues el tiempo grato que hemos compartido
tú y yo, *Semiocurrió*, que es como un nido
de confianza, luz y mutuo crecimiento.

Daniel Rangel

SEMIOCURRIÓ



Testimonios

SEMIOCURRIÓ

Testimonios sobre el Congreso

"Este congreso es una oportunidad única para que todos nosotros accedamos a herramientas y conocimientos que pueden transformar nuestra manera de entender las relaciones de pareja. Ojalá llegue a quienes más lo necesitan, para erradicar estereotipos, machismo y feminismo mal entendidos, y para que podamos encontrar el equilibrio que todos merecemos en nuestras relaciones y en la sociedad".

"Gracias a todos los ponentes por todo el conocimiento dado".

"¡Muchas felicidades! Excelente evento. Ojalá se continúe con otros similares".

"Muchas gracias a todos por compartir su conocimiento y muchas felicidades por el dominio de los temas y su explicación tan fluida y puntual".

"¡Wow gracias! Todas las conferencias han sido buenísimas. Gracias por este espacio. Es una bendición. Me hacen mucho click los ejemplos".

"Expreso mi más sincero agradecimiento por este Congreso Internacional de Desarrollo de Conciencia. Los temas tratados hasta ahora son de una relevancia profunda no solo para mí, sino para todos los que estamos aquí presentes. Cada ponencia ha sido un aporte valioso que nos invita a reflexionar y crecer como individuos y como sociedad.
Estoy particularmente agradecida con los ponentes por su enfoque claro y comprometido, que ha logrado abordar cuestiones cruciales de manera enriquecedora y profunda".

"Muchas gracias Karo, Daniel y a todo el equipo que hizo posible este gran evento. Felicidades a todos los ponentes por compartir y por sus excelentes charlas".

SEMIOCURRIÓ

SEMIOCURRIÓ

1er

CONGRESO INTERNACIONAL DE DESARROLLO DE CONCIENCIA

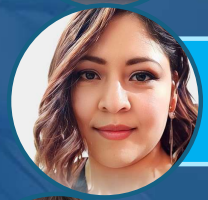
Amor y armonía: desafíos y soluciones en la vida de pareja

Organizadores

Daniel Rangel

Karo Kasas

Ariana - **Anfitriona**

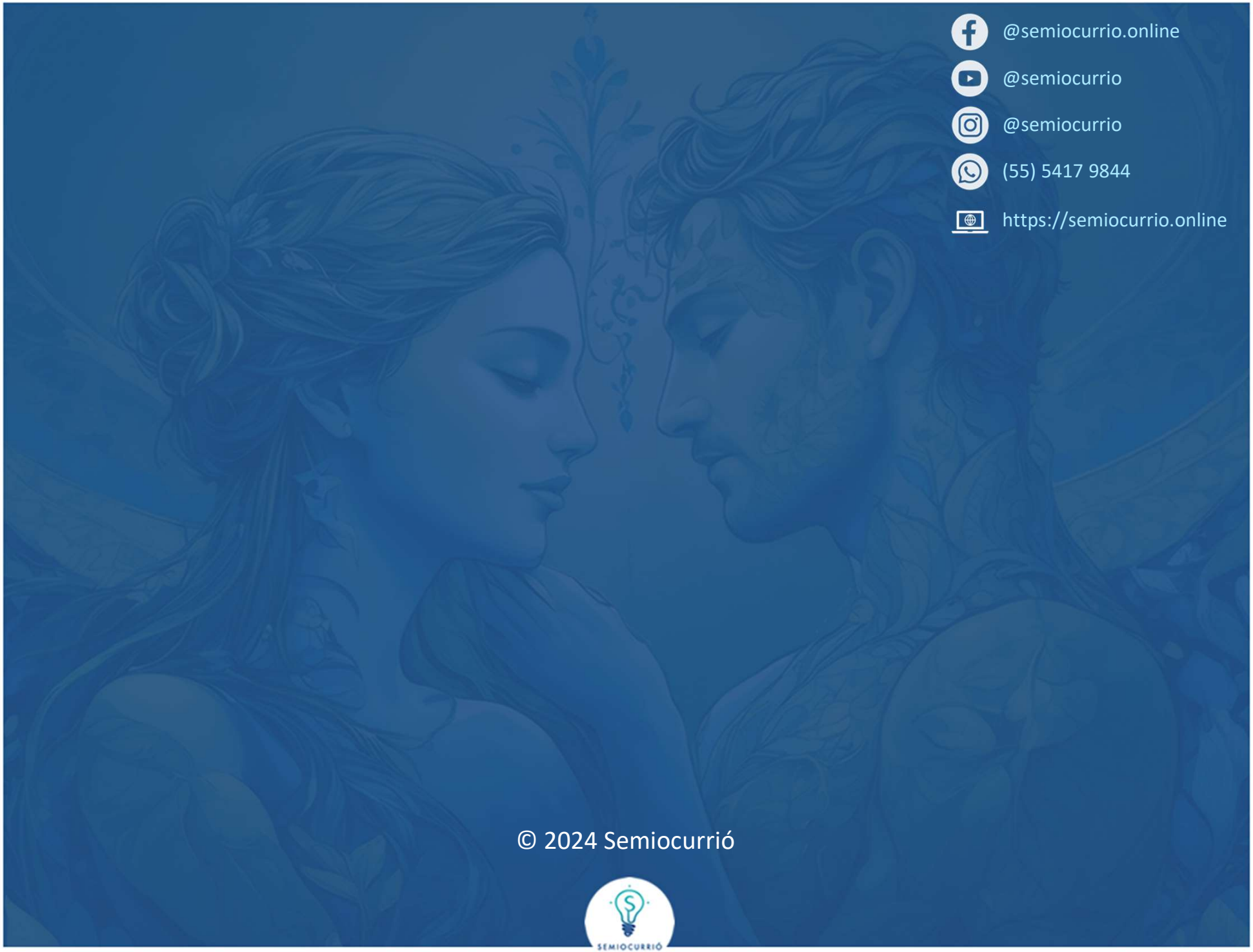


Nayeli - **Anfitriona**

Fiorella - **Anfitriona**

Patricia - **Anfitriona**

SEMIOCURRIÓ



@semiocurrio.online
@semiocurrio
@semiocurrio
(55) 5417 9844
https://semiocurrio.online

© 2024 Semiocurrió

SEMIOCURRIÓ